Рассмотрено
на методическом совете учителей
Протокол № 1 от 24.08 2017 года

Утверждаю
Директор МБОУ Саврасовской ОШ
_____ /Е.Т. Спалина/

Приказ № 171 от 30.08 2017года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ 8, 9 классы

на 2017- 2018 учебный год.

Разработана на основе программы для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 - 11 классы. М.: «Просвещение», 2014 г.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение 2015
Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение 2015

Составитель: учитель ОБЖ Курячая Светлана Валерьевна

1. Пояснительная записка

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» («ОБЖ») для 8-9 классов составлена в соответствии с Федеральным компонентом государственного образовательного стандартаосновногообщегообразования; примерной программой по учебному предмету (А.Т. Смирнов. Программы для общеобразовательных учреждений «Основы безопасности жизнедеятельности» 5 - 11 классы. М.: «Просвещение», 2016 г.)

В настоящее время вопросы обеспечения безопасности стали одной из насущных потребностей каждого человека, общества и государства.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

Учебники

- *Смирнов А.Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение. 2015
- *Смирнов А.Т.* Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение 2015

Цель: освоение основных компетенций в области безопасности личности, общества и государства при чрезвычайных ситуациях (ЧС), антитеррористической безопасности, сохранении и укреплении здоровья.

Задачи:

1. Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях (ЧС) природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни (ЗОЖ); государственной системе защиты населения от опасных и ЧС;
2. Воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества.
3. Развитие черт личности, необходимые для безопасного поведения в ЧС; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении ЗОЖ.
4. Овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в ЧС; оказывать первую помощь пострадавшим.

2. Общая характеристика учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

Курс предназначен для:

- формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека:
- выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;
- приобретения учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей:
- формирования у учащихся антиэкстремистского и антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков.

Структура курса «ОБЖ»при модульном построении содержания основного общего образования включает в себя два учебных модуля и пять разделов.

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Понятийная база и содержание курса «ОБЖ» основаны на положениях федеральных законов Российской Федерации и других нормативно-правовых актов, в том числе: Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от *2* мая 2009 г. № 537); Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 г. (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 9 июня 2010 г. № 690).

3. Место учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в учебном плане.

В 8 – 9 классах учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» включается в учебный план МБОУ Саврасовской ОШ исходя из часов, предусмотренных в федеральном компоненте учебного плана из расчета один час в неделю, 34 часа в год для 8 – 9 классов, 68 часов за два года обучения.

4. Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

8 класс

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства (23 часа)

Раздел I. Основы комплексной безопасности (16 часов)

Тема 1. Пожарная безопасность (3 часа)

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и возможные последствия. Влияние человеческого фактора на причины возникновения пожаров. Соблюдение мер пожарной безопасности в быту. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила безопасного поведения при пожаре в жилом или общественном здании.

Тема 2. Безопасность на дорогах (3 часа)

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста и водителя мопеда.

Тема 3. Безопасность на водоёмах (3 часа)

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Само - и взаимопомощь терпящих бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность (2 часа)

Загрязнение окружающей природной среды. Понятия о предельно допустимых концентрациях загрязняющих веществ. Мероприятия, проводимые по защите здоровья населения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия (5 часов)

Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Потенциально опасные объекты. Аварии на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, их причины и возможные последствия.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 часов)

Тема 6. Защита населения от чрезвычайной ситуации техногенного характера (4 часа)

Защита населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях, рекомендации населению по безопасному поведению во время чрезвычайных ситуаций на радиационно-опасных, химически опасных, взрывопожароопасных объектах, на гидротехнических сооружениях.

Тема 7. Защита населения от чрезвычайной ситуации (3 часа)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Эвакуация населения. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (11 часов)

Раздел III. Основы здорового образа жизни (7 часов)

Тема 8. Здоровый образ жизни и его составляющие

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствования его физических и духовных качеств. Психологическая уравновешенность и её значение для здоровья. Режим дня и его значение для здоровья. Профилактика переутомления. Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранении здоровья человека. Роль здорового образа жизни в формировании у обучаемых современного уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности. Основные вредные привычки. Курение, влияние табачного дыма на организм курящего и окружающих. Употребление алкоголя и его влияние на умственное и физическое развитие человека. Наркомания и её отрицательные последствия для здоровья человека. Профилактика вредных привычек.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (4 часа)

Тема 9. Первая помощь при неотложных состояниях

Основные правила оказания первой помощи при различных видах повреждений. Первая помощь при отравлениях аварийно химически опасными веществами. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата, порядок наложения поддерживающей повязки. Оказание первой помощи при утоплении. Способы проведения искусственной вентиляции лёгких и непрямого массажа сердца.

Всего – 34 часа.

9 класс

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (24 ч)

Раздел 1. Основы комплексной безопасности (8 ч)

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире (4 часа)

Россия в мировом сообществе. Страны и организации в современном мире, с которыми Россия успешно сотрудничает. Значение для России сотрудничества со странами СНГ. Роль молодого поколения России в развитии нашей страны.

Национальные интересы России в современном мире и их содержание. Степень влияния каждого человека на национальную безопасность России. Основные угрозы национальным интересам России, влияние определенного поведения каждого человека на национальную безопасность России. Значение формирования общей культуры населения в области безопасности жизнедеятельности для обеспечения национальной безопасности России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера и национальная безопасность России (4 часа)

Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения. Классификация чрезвычайных ситуаций, основные причины увеличения их числа. Масштабы и последствия чрезвычайных ситуаций для жизнедеятельности человека.

Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия.

Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (7 ч)

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (3 часа)

Военные угрозы национальной безопасности России. Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности России. Роль Вооруженных Сил России в обеспечении национальной безопасности страны. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные задачи, решаемые РСЧС по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны. Основные факторы, определяющие развитие гражданской обороны в настоящее время. МЧС России — федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Роль МЧС России в формировании культуры в области безопасности жизнедеятельности населения страны.

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени (4 часа)

Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Основное предназначение проведения системы мониторинга и прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Централизованная система оповещения населения о чрезвычайных ситуациях; единая дежурно-диспетчерская служба на базе телефона 01. Создание локальных и автоматизированных систем оповещения. Эвакуация населения. Классификация мероприятий по эвакуации населения из зон чрезвычайных ситуаций. Экстренная эвакуация; рассредоточение персонала объектов экономики из категорированных городов Заблаговременные мероприятия, проводимые человеком при подготовке к эвакуации. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации (9 ч)

Тема 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия (2 часа)

Основные понятия, связанные с террористической и экстремистской деятельностью. Виды террористических акций, их цели и способы осуществления. Подразделение терроризма по видам в зависимости от целей, которые преследуют преступники. Международный терроризм и его основные особенности. Психологические и социальные факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность подростков, профилактика данных факторов.

Тема 6. Нормативно-правовая базапротиводействия терроризму и экстремизму вРоссийской Федерации (3 часа)

Законодательная и нормативно-правовая база по организации борьбы с терроризмом. Положения Конституции РФ, Концепции противодействия терроризму в РФ, Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности». Основные принципы и направления борьбы с терроризмом и экстремизмом с позиции государства, общества и личности. Роль государства в обеспечении национальной безопасности в области противодействия терроризму и экстремизму. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического и антиэкстремистского поведения. Уголовная ответственность за террористическую и экстремистскую деятельность.

Тема 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации (2 часа)

Основные органы федеральной исполнительной власти, непосредственно осуществляющие борьбу с терроризмом и наркотизмом. Основные задачи гражданской обороны по защите населения от террористических актов. Система борьбы с терроризмом и наркотизмом. Существующие в мировой практике формы борьбы с терроризмом и наркотизмом. Организация информирования населения о террористической акции. Уголовная ответственность, предусмотренная за участие в террористической деятельности. Государственная политика противодействия распространению наркомании. Основные меры, принимаемые в России для борьбы с наркоманией. Наказания, предусмотренные Уголовным кодексом РФ, за сбыт наркотических средств и за склонение к потреблению наркотических средств.

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости (2 часа)

Правила поведения при угрозе террористического акта и его совершении. Международный терроризм — угроза национальной безопасности России. Наркобизнес как разновидность проявления международного терроризма. Профилактика наркомании.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (10 ч)

Раздел 4. Основы здорового образа жизни (8 ч)

Тема 9. Здоровье — условиеблагополучия человека (3 часа)

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Определение, данное здоровью в Уставе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Основные факторы, оказывающие существенное влияние на здоровье человека. Взаимосвязь, существующая между духовной, физической и социальной составляющими здоровья человека. Здоровый образ жизни и его составляющие. Роль здорового образа жизни в формировании у человека общей культуры в области безопасности жизнедеятельности. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье (3 часа)

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путем. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья (2 часа)

Брак и семья Роль семьи в воспроизводстве населения страны. Основные функции семьи Влияние культуры общения мужчины и женщины на создание благополучной семьи. Семья и здоровый образ жизни человека. Роль семьи в формировании здорового образа жизни. Основные положения Семейного кодекса РФ.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи (2 ч)

Тема 12. Оказание первой помощи (1 час)

Первая помощь при массовых поражениях. Первая помощь при передозировке при приеме психоактивных веществ.

Всего – 34 часа.

5. Тематическое планирование учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»

№ темы	Тематическое планирование
	8 класс (1 ч в неделю, всего 34 ч)
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	
Раздел 1. Основы комплексной безопасности	
1.	Пожарная безопасность
2.	Безопасность на дорогах
3.	Безопасность на водоемах
4.	Экология и безопасность
5.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	
6.	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций
7.	Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни	
8.	Здоровый образ жизни и его составляющие
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	
9.	Первая помощь при неотложных состояниях
	9 класс (1 ч в неделю, всего 34 ч)
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства	
Раздел 1. Основы комплексной безопасности	
1.	Национальная безопасность в России в современном мире
2.	Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России
Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций	
3.	Организационные основы во защите населений страны от чрезвычайных ситуаций мирного и воен
4.	Основные мероприятия, проводимые в Российской Федерации, по защите населения от чрезвычай военного времени
Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации	
5.	Терроризм и экстремизм: их причины и последствия
6.	Нормативно-правовая базапротиводействия терроризму и экстремизму вРоссийской Федерации
7.	Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Фед
8.	Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	
Раздел 4. Основы здорового образа жизни	
9.	Здоровье — условиеблагополучия человека
10.	Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье
11.	Правовые основысохранения и укрепления репродуктивного здоровья
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	
12.	Оказание первой помощи

6. Требования к уровню подготовки учащихся

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащийся должен знать:

♦ потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, наиболее часто возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности;

♦ основные виды активного отдыха в природных условиях и правила личной безопасности при активном отдыхе в природных условиях;

♦ законодательную и нормативно-правовую базу Российской Федерации по обеспечению безопасности личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз и по организации борьбы с терроризмом

♦ наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию;

- основные виды террористических актов, их цели и способы осуществления;
- правила поведения при угрозе террористического акта;

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности учащийся должен уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам;
- принимать решения и грамотно действовать, обеспечивая личную безопасность при возникновении чрезвычайных ситуаций;
- действовать при угрозе возникновения террористического акта, соблюдая правила личной безопасности;
- оказывать первую помощь при неотложных состояниях.

Кроме того, учащиеся должны уметь применять полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности в различных опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- активного отдыха в природных условиях;
- оказания первой помощи пострадавшим;
- соблюдения норм здорового образа жизни.

Пронумеровано.
Прошнуровано.
Скреплено печатью.
6 (шесть) листов.
Директор школы
/Е. Е. Сналина/