



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Саврасовская основная школа**

Согласовано
Советом школы
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждено
Приказом директора
МБОУ Саврасовской ОШ
от 31.08.2022г. № 55

Принято
Педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2022г.

**Режим занятий обучающихся
МБОУ Саврасовской ОШ и
ФМБОУ Саврасовской ОШ
«Большеарский УД»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ Саврасовской ОШ (далее – Школа) и ФМБОУ Саврасовской ОШ «Большеарский УД» (далее – Филиал) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего и основного общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального и основного общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-ых классах. В субботу возможно проведение внеурочной деятельности. Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется также по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–9-х классах составляет 45 мин. В 1-м классе ступенчатый режим: в сентябре–декабре уроки длятся по 35 минут, в январе–мае – по 40 минут. Проводится динамическая пауза в середине учебного дня продолжительностью – 40 минут. Продолжительность урока в классах с ОВЗ не превышает 40 минут.
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8.30.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и третьего урока по 20 минут каждая или одна большая перемена после третьего урока – 30 мин.
- 3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
Количество уроков не превышает:
 - в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физ.культуры;
 - 2-4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физ.культуры;
 - 5-6-х классах – шести и один раз в неделю семь уроков за счет урока «Разговоры о главном»;
 - 7-9-х классах – семи.
- 3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–18 лет не позднее 20.00.

Расписание звонков и перемен в 1 классе

сентябрь-декабрь 1-2 четверть			январь-май 3-4 четверть		
№ урока	продолжительность урока	продолжительность перемены	№ урока	продолжительность урока	продолжительность перемены
1 урок	8 ³⁰ – 9 ⁰⁵	10	1 урок	8 ³⁰ – 9 ¹⁰	10
2 урок	9 ¹⁵ – 9 ⁵⁰	10	2 урок	9 ²⁰ – 10 ⁰⁰	10
Динамическая пауза	9 ⁵⁰ – 10 ³⁰	40	Динамическая пауза	10 ⁰⁰ – 10 ⁴⁰	40

3 урок	$10^{30}-11^{05}$	10	3 урок	$10^{40}-11^{20}$	10
4 урок	$11^{15}-11^{50}$	-	4 урок	$11^{30}-12^{10}$	10
			5 урок	$12^{20}-13^{00}$	-

Расписание звонков и перемен 2-11 классы

№ урока	продолжительность урока	продолжительность перемены
1 урок	$8^{30}-9^{15}$	10
2 урок	$9^{25}-10^{10}$	10
3 урок	$10^{20}-11^{05}$	30
4 урок	$11^{35}-12^{20}$	10
5 урок	$12^{30}-13^{15}$	10
6 урок	$13^{25}-14^{10}$	10
7 урок	$14^{20}-15^{05}$	

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.
- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.