

## СЕМЕЙНЫЕ ТРЕНИНГИ В ШКОЛЕ

В рамках реализации областного проекта «Всей семьей в будущее» в МБОУ Саврасовской ОШ в первую неделю февраля прошли тренинг на тему «Моя семья – мое будущее» и занятие с подростками «Скажи НЕТ!». В тренинге приняли участие родители и дети.

Тренинг провела учитель Аброчнова Н.Е.

В настоящее время тренинг – это очень востребованная форма занятий, потому, что это не просто «пережёвывание» теории, хотя и это нужно. Это возможность продемонстрировать друг другу собственные знания, умения и навыки. Это обмен опытом не просто в рамках посиделок, а с анализом и «разбором полётов», то есть возможность оценить себя со стороны, с тем, чтобы направить свою воспитательную деятельность в нужном направлении. Главное, чтобы всё это способствовало гармоничным и доверительным отношениям внутри семьи.

В тренинге «Моя семья – мое будущее» затрагивались важные для семьи вопросы: общение в семьях, семейные праздники и традиции, творческие предпочтения членов семьи. Родители и дети рассказывали друг о друге, некоторые о своих близких узнали что-то новое о привычках и заветных желаниях. Встреча проходила в спокойной доброжелательной обстановке. во время творческих заданий в зале звучала тихая музыка.

На занятии с подростками «Скажи НЕТ!» ребята тренировались в распознавании окружающей их опасности, а главное в приемах отказа. По окончании игры ребята пришли к выводу, что легче видеть проблему, повернувшись к ней лицом, чем повернуться спиной и не видеть её. А чтобы избежать всех бед, которые наносят ПАВЫ – НЕ НАЧИНАТЬ!

Все почувствовали себя большой единой семьей! Дети стали хоть немного увереннее себя чувствовать в нашем беспокойном мире.

Спасибо всем, родителям, за понимание и участие в жизни школы; за то, что находят время принимать активное участие в жизни школы. хочется продолжать работать так и дальше, понимая друг друга и делая жизнь детей счастливой и интересной.

Ответственная за ВР

Аляпина Е.В.





